

水八寿裕

Yasuhiro Mizu



薬剤師。実務薬学総合研究所教育事業部部長。東京理科大学薬学部臨床准教授。

旭 邦篤

Kuniatsu Asahi



特定社会保険労務士。東海林・旭事務所代表社員。社労士業務のほか講師や執筆も。

早川幸子

Yukiko Hayakawa



フリーライター。マナー誌やウェブサイト、医療、民間保険などの記事を寄稿。

## 「高額介護サービス費」の申請で戻ってくる金額は

### 限度額の超過分は払い戻されるお得な制度

高額介護サービス費の所得区分	自己負担限度額(月額)	
現役並み所得者(※1)がいる世帯	4万4400円	世帯
世帯の誰かが住民税課税	3万7200円	
世帯の全員が住民税非課税	2万4600円	
●高齢福祉年金受給者	2万4600円	個人
●前年の所得額と公的年金等の収入額の合計が年間80万円以下の人等	1万5000円	

※1 65歳以上で課税所得が145万円以上かつ、世帯内の第1号被保険者の収入が合計520万(1人なら383万円)以上の場合  
出所:厚生労働省HP

介護保険は、原則的に65歳以上で介護サービスを受ける必要があるのをご存じだろうか。介護保険にも健康保険の高額療養費と同様に、1カ月の自己負担に上限を設けた「高額介護サービス費」という制度があるのをご存じだろうか。

介護費用の負担を少なくする制度はあるか？

# 16000円



お得度評価

以上で介護が必要になった人が、食事や入浴の介助、リハビリなどのサービスを受けられる国の制度。7区分の要介護度に応じて受けられるサービスの種類や限度額が設けられている。原則的に利用者は自分が使ったサービスの1割を負担する(合計所得金額160万円、もしくは年金収入280万円以上の人は2割。収入の種類や家族構成で異なる)。ただし、「高額介護サービス費」を申請すると、所得に応じて決められている上限額の超過分は、払い戻しを受けられるのだ。

たとえば、現役並み所得者(※図版参照)がいる世帯で見てもみよう。自己負担2割で要介護5、30万円分のサービスを利用した場合、いったん6万円を支払う。高額介護サービス費の限度額は4万4400円なので、申請すると超過分の1万5600円の払い戻しがある。

対象者には原則的に市区町村から申請書が届くが、利用されないケースも多い。一度申請すると以後は手続き不要自動的に還付を受けられるの

(旭)

1カ月分。現役並み所得者世帯、2割負担、要介護5の人が30万円のサービスを利用した場合。

## 薬局でスイッチOTC医薬品を選ぶと、浮く薬代は

### 薬局のスイッチOTCは診療所の処方薬の半額以下

	処方薬 1470円	VS	スイッチOTC 700円
内訳			
診療所	初診料 2820円 処方せん料 680円 一般名加算 20円		
薬局	調剤基本料 590円 調剤料 210円 薬剤服用歴管理指導料 380円 薬剤料 190円		
合計	4890円	→3割負担で	1470円

※はじめて受診した場合。薬局は調剤基本料1、後発医薬品調剤体制加算1を算定。薬剤服用歴管理指導料はおくすり手帳持参の場合、ロキソニン錠60mg12錠の価格。

病気やケガをして医療用の医薬品を使う場合は、医師の診察を受けて処方せんを書いてもらい、薬局で調剤。「薬だけほしい」というときも、原則的にこの手順は守らな

いつも使う薬を安く手に入れる方法は？

# 770円



お得度評価

ればならない。しかし、病気や症状によっては、「スイッチOTC」を薬局等で購入できる。医療用医薬品を市販薬に転用したもので、医療用と同等の効果があり、費用が安く抑えられる場合があるのだ。頭痛薬などに用いられるロキソニンと比較してみよう。

病院で医療用医薬品のロキソニン錠(12錠)を処方してもらう場合の医療費は、まず診療所で3520円、薬局で1370円、合計4890円。70歳未満の人は、このうちの3割の1470円を自己負担する。一方、薬局で市販されているスイッチOTC「ロキソニンS」は700円(メーカー小売希望価格、税込み)。70円も安く手に入れることができるのだ。また、ロキソニンの主成分を使った後発品(ジェネリック)を選べば、さらに価格の安いものもある。

今年からセルフメディケーション税制が始まり、市販薬の総額が1年間で1万2000円を超えると確定申告で税金を取り戻すことができる。薬局を上手に活用したい。

(水)

ロキソニン(12錠)を処方してもらった場合と、薬局で「ロキソニンS」を購入した場合の比較。