

50歳からの挑戦を応援する。  
関西発・グッドエイジングマガジン。

# Grandreco

50歳からの海外生活滞在

## 海外生活で

¥0

毎月無料でご自宅へお届けします

# NPO REPORT

MONTHLY PICK UP

## 泉北そば打ち普及の会

健康的かつ手軽な趣味のそば打ちも、  
極めれば、そこに「男のロマン」がある。

グラン世代が元気に活躍している  
関西圏内のNPO法人の活動をご紹介。  
その内容に興味を抱いたら、  
あなたもぜひ参加を検討してみませんか。

そば打ち初心者でも大丈夫  
2時間半の体験教室を覗いてみよう

”そばは東京、うどんは大阪”という  
我々の固定観念を払拭するかのよう  
に、  
そば打ち愛好家による日本初のNPO  
法人「泉北そば打ち普及の会」が大阪・  
堺で奮闘中だ。同会は、泉北地域にお  
けるそば打ちの普及、人々の健康づく  
り、人間づくり、コミュニティの活性化  
に寄与すること”を目的に、2004  
年4月にNPOの認証を取得した。現  
在、二代目理事長の平野隆一郎さん、副  
理事長の脇家武彦さんを中心に、正会  
員は約70名。前身の同好会時代も含  
めると彼らの活動は14年にも及ぶ。

入会にあたって条件は一切なし。初  
心者はまず、毎月5回開催されるそば  
打ち教室に参加してみよう。約2時間  
半の講習、わずか2000円の実費で、  
5人前のそば打ちが体験できる。  
「健康的で低コストだから、定年後  
の趣味にぴったり。完成品はお腹に入  
るから場所もとりません」(平野さん)。

また同会は、2カ所ほど畑を借りてそ  
ばの実の生産も手がけている。種まきや  
収穫時には毎年多くの家族連れで賑わ  
う。「我々の会には何の束縛もありません。  
ただ『そば』を通して人々が集い、仲  
間の輪が広がれば、何よりうれしいです  
ね」(平野さん)。

たかが「そば打ち」と侮るなかれ  
そばの道は長く、奥深く、素晴らしい

”そば打ちなんて粉に水を混ぜてこね  
て切るだけ”と高をくくって入門すると、  
ゆで上がったそばの惨憺たるさまに愕然  
とする。そこで一念発起して教室に足し  
げく通うようになれば、それが「そば道」  
への第一歩だ。

民間団体が実施する「素人そば打ち認  
定」の有段者もいる。「何かを指して  
奮起するって年齢に関係なく素晴らしい  
んじゃないでしょうか。そば道には男の  
ロマンとかユーモアといったものがあると、  
私は思うんです」(脇家さん)

私には思いません」(脇家さん)

また同会は、2カ所ほど畑を借りてそ  
ばの実の生産も手がけている。種まきや  
収穫時には毎年多くの家族連れで賑わ  
う。「我々の会には何の束縛もありません。  
ただ『そば』を通して人々が集い、仲  
間の輪が広がれば、何よりうれしいです  
ね」(平野さん)。



(上)大勢の人々の前でそば打ちを講習する平野さん。同会は月3回のそば打ち教室のほか、要望があれば出張講習も行っている。(中)ゆで上がったそばを囲んでみんなが試食会。楽しくもあり、ちょっぴり緊張もする瞬間だ。(下)そばの花が咲き誇る畑で記念撮影。



問い合わせはこちらへ

泉北そば打ち普及の会 事務局

〒590-0074

大阪府堺市堺区北花田町3丁2-13

綿利そば製粉株式会社内

TEL 072-222-1571

http://www.5e.biglobe.ne.jp/~soba/