

## 2021 年度 江東区連合・活動計画書

(2021 年 1 月 1 日～2021 年 12 月 31 日)

江東区トライアスロン連合規約「第 4 条」に基づき次の通り計画いたします

### 1. トライアスロン等に関する講習会、練習会等の開催

#### (1) ラン練習会の開催

辰巳国際水泳場にて開催予定。メインプール 2 コース借りて、コーチ:2 名による指導あり。

#### (2) バイク&ラン練習会の開催

荒川の中土手、葛西橋付近にて開催。江戸川区連合との共同開催。荷物係:1 名を配備して開催。

開催予定日:①2021/9/19、②2021/10/17

### 2. トライアスロン等に関する競技会の開催

#### (1) スイムとランの練習会の開催

ドゥ・スポーツプラザ豊洲でスイム、その後、豊洲公園周辺でラン

開催予定日:2021/7/3

#### (2) 豊洲のど真ん中でアクアスロン練習会(視察/スタッフ派遣)

豊洲ぐるり公園船着場にてのアクアスロン練習会

開催予定日:2021/9/12

### 3. トライアスロン等に関する関係団体との連絡調整

#### (1) 東京都トライアスロン連合の社員総会に出席予定

#### (2) JTU 東京都ブロック協議会に出席予定

#### (3) 江戸川区トライアスロン連合の理事会&総会に出席予定

#### (4) 葛飾区トライアスロン連合の理事会&総会に出席予定

### 4. その他の普及振興事業 この団体の目的を達成するために必要な事業

#### (1) 理事会および総会の開催

#### (2) フェイスブック(FB)およびHP 掲示板でのイベント告知

#### (3) 近隣団体のイベント紹介

江戸川区連合および葛飾区連合の各種練習会等のイベントを掲示板やFBにて紹介

以上