



大好き！絵本

初瀬 恵美



ご入園、ご進級おめでとうございます

新年度が始まったのに、コロナウイルスの感染拡大が増加し、不安な日々が続いています。いつになったら、落ち着くのでしょうか。

今月は、そんな不安が少しでも柔らぐように『おひさま あはは』を紹介したいと思います。

「おひさまが あはは」「おおきな きが あはは」と、いろいろな「あはは」があふれるこの絵本。豪快な笑顔に、ついつい子どもたちも「あはは」とにこやかになる絵本です。また、子どもたちの大好きなてんとう虫や犬や猫も登場して、身近な知ってるモノもいっぱい！！小さなお子さんから楽しむことができる絵本です。

そして読み手にとっては、自然と笑みがこぼれるこの絵本。「笑う」ことは、例え作り笑いでNK細胞という、免疫をつかさどる細胞が活性化されるそうですよ。こんな時期だからこそ、「笑い」で免疫力を高めて、コロナウイルスにかからないように、乗りきっていききたいですね！

保育園では、登園自粛をされている方にむけて、絵本の貸し出しも行なっていきたいと思います。この機会に、ぜひいろいろな絵本にふれてみてください！

主任保育士の初瀬恵美（はつせ めぐみ）です。子育てをする中で、絵本の楽しさや奥深さを知りました。
今は、お昼寝前の時間に、子どもたちと個別に読む絵本の時間が大好きです。絵本は、ゆったりとした時間にゆったりと楽しむのが一番ですね！
毎月1冊、おすすめの絵本を紹介していきたいと思います。



4月



誕生日おめでとう

