



ねんきん定期便を見ながら講師の話を聞く受講者（千葉市内の銀行で開催された年金教室で）＝画像を一部修整しました

#### ねんきん定期便を確認する際のポイント

- ・50歳以上は、年金見込み額をまず確認する。ただし、共済組合や厚生年金基金の加入分は含まれていない
- ・加給年金や振替加算など、一部の人が追加でもらえる年金も、定期便には記載されない
- ・どの年齢の人も、年金保険料の納付状況欄を見て、漏れがないか確認
- ・より詳しい情報や、年金を受け取りながら働く場合の年金額はいくらか、などといった情報を知りたいければ、「ねんきんネット」に登録し、確認しよう

（東海林さんの話などを基に作成）

千葉市内にある千葉銀行の店舗で11月中旬、年金教室が開かれた。受講者は50代の会員らが中心。各自ねんきん定期便を持参している。その一人、会員男

送られてくる。今年4月から、現役世代で、節目の年齢（35歳、45歳、55歳）のみ詳しい情報を封書で送付。それ以外の人には、は

ただ、注意点がある。見込み額は、「現在の条件のままで、60歳まで公的年金に加入した」との前提で計算

されている。もし今後給料が下がったり、会社を辞めたりすると、将来もらえる年金額が、見込み額より減る可能性がある。

また、「企業年金の一種である厚生年金基金や、公務員が加入する共済組合に加入した経験のある人は、その分の年金額が定期便に反映されていない。そのため、見込み額が実際より少なく表示される」と東海林さん。

つまり、国民年金や厚生年金だけの加入者でない

と、きちんととした見込み額

が出ない。表示の額が少ない点に注意しながら確認し、定年後も働き続けるかどうかの参考にしたい」と話す。講師役の同銀行資産運用サポート部、伊藤弘さんは、「記録漏れがないかな、定期便の中身を確かめるようアドバイスをしている」と説明する。

ねんきん定期便は、2009年4月から年1回、公的年金の加入者の誕生日に受け取る年金の見込み額など重要な情報が記載されている。確認する時のポイントを理解しておきたい。

公的年金の加入記録などを確認するため、日本年金機構から毎年送られてくる「ねんきん定期便」。将来受け取る年金の見込み額など重要な情報が記載されている。確認する時のポイントを理解しておきたい。

## 50歳以上は「見込み額」注意

### 制度



性(59)は「定期便の内容を確認し、定年後も働き続けるかどうかの参考にしたい」と話す。講師役の同銀行資産運用サポート部、伊藤弘さんは、「記録漏れがないかな、定期便の中身を確かめるようアドバイスをしている」と説明する。

ねんきん定期便は、2009年4月から年1回、公的年金の加入者の誕生日に受け取る年金の見込み額など重要な情報が記載されている。確認する時のポイントを理解しておきたい。

ねんきん定期便はがきは、どんな点に注意しながら確認したらよいのだろう。社会保険労務士の東海林正昭さんは、「定期便は50歳以上と50歳未満で内容が異なる」と説明する。

まず、50歳以上の定期便から。はがきは折り畳まれてのり付けされ、送付されてくる。開くと、表側の面には、①これまでの年金加入期間②老齢年金の見込み額——が記されている。老後の収入の目安に

がき一枚の簡略版を送付している。

定期便のはがきは、どんな点に注意しながら確認したらよいのだろう。社会保

険労務士の東海林正昭さんは、「定期便は50歳以上と50歳未満で内容が異なる」と説明する。

まず、50歳以上の定期便から。はがきは折り畳まれてのり付けされ、送付されてくる。開くと、表側の面には、①これまでの年金加入期間②老齢年金の見込み額——が記されている。老後の収入の目安に

が記された欄がある。また参考欄には、これまでの保険料納付額も記されている。一方、裏面には、②の「老齢年金の見込み額」がなく、代わりに「これまでの加入実績に応じた年金額」が記されている。

一方、50歳未満の定期便では、何歳から年金をいくら受け取れるか、見込み額が表示されている。老後の収入の目安に

が記された欄がある。また参考欄には、これ

までに支払った年金保険料の

納付状況が載っている。

一方、50歳未満の定期便では、何歳から年金をいくら受け取れるか、見込み額が表示されている。老後の収入の目安に