

しょうだいぎょう

唱題行

お釈迦様の真意が込められたお題目「南無妙法蓮華経」を大きな声で唱えます。
十回 二十回 百回と心ゆくまで唱えて下さい。この時間はとても大切です。
集中して、雑念を払い、一心にお題目「南無妙法蓮華経」を唱えましょう。

南無妙法蓮華経……

南無妙法蓮華経……

南無妙法蓮華経……